

Group or Category	Athlete Details					Split Times				Final Results				
	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%	
Under 11 Boys	1	7	NB	Joshua	Eccles	00.01.29	00.01.30			00.02.59	2			
	2	2	NB	Dirkie	Van Heerden	00.01.26	00.01.39			00.03.05	2		3%	
	3	14	NB	Tristan	Marais	00.01.34	00.01.39			00.03.13	2		8%	
	4	11	NB	Jayson	Archibald	00.01.29	00.01.45			00.03.14	2		8%	
	5	9	NB	Matthew	Hunt	00.01.36	00.01.39			00.03.15	2		9%	
	6	15	NB	Beau	Zijlstra	00.01.39	00.01.40			00.03.19	2		11%	
	7	6	NB	Dregan	Brink	00.01.41	00.01.44			00.03.25	2		15%	
	8	12	NB	Ludgen	Le Roux	00.01.32	00.01.55			00.03.27	2		16%	
	9	1	NB	Zian	Windt	00.01.37	00.02.00			00.03.37	2		21%	
	SA x 10	10	5	NB	Sebastian	Smit	00.01.42	00.01.57			00.03.39	2	3.39	22%
Presidents x 0	11	16	NB	Stephanus	Kemp	00.01.44	00.02.01			00.03.45	2		26%	
Invitational x 6	12	4	NB	Mattijs	Machtelincx	00.01.47	00.01.59			00.03.46	2		26%	
	13	10	NB	Thomas	Hunt	00.01.54	00.02.02			00.03.56	2		32%	
	14	3	NB	Luke	Ludorf	00.01.49	00.02.23			00.04.12	2		41%	
	15	13	NB	Charl	Posthumus	00.02.02	00.02.25			00.04.27	2		49%	
	16	8	NB	Diedelof	Fourie	00.01.56	00.02.39			00.04.35	2		54%	
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%	
Under 11 Girls	1	1	NG	Mila	Prinsloo	00.01.36	00.01.38			00.03.14	2			
	2	2	NG	Mila	Aucamp	00.01.37	00.01.39			00.03.16	2		1%	
	3	10	NG	Donna	Le Roux	00.01.32	00.01.49			00.03.21	2		4%	
	4	13	NG	Eula	Nel	00.01.39	00.01.48			00.03.27	2		7%	
	5	15	NG	Keira	Van Heerden	00.01.42	00.01.48			00.03.30	2		8%	
	6	14	NG	Marony	Jacobs	00.01.46	00.01.45			00.03.31	2		9%	
	7	3	NG	Simone	Van Der Merwe	00.01.44	00.01.48			00.03.32	2		9%	
	SA x 8	8	12	NG	Micke	De Andrade	00.01.58	00.01.49			00.03.47	2	3.47	17%
Presidents x 5	9	9	NG	Anja-Marie	Mooi	00.01.53	00.01.55			00.03.48	2		18%	
	10	16	NG	Mia	Vermaak	00.01.47	00.02.04			00.03.51	2		19%	
	11	17	NG	Kaitlyn	Baxter	00.01.56	00.01.57			00.03.53	2		20%	
	12	11	NG	Carli	Groenewald	00.02.05	00.01.56			00.04.01	2		24%	
	13	7	NG	Keira	Hezlett	00.01.53	00.02.10			00.04.03	2		25%	
Invitational x 5	14	4	NG	Chante	Gallant	00.02.02	00.02.25			00.04.27	2		38%	
	15	18	NG	Sarah	Ghabrial	00.02.47	00.02.19			00.05.06	2		58%	
	16	5	NG	Josephine	Schliemann	00.02.26	00.03.02			00.05.28	2		69%	
	17	8	NG	Jessica	Jenkinson	00.01.41	00.03.47			00.05.28	2		69%	
	--	6	NG	Araya	De Waal								DNS	
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%	
Under 13 Boys	1	8	SB	Jean-Jacques	Holtzhausen	00.01.35	00.01.38	00.01.29		00.04.42	3			
	2	12	SB	Ruan	Le Roux	00.01.31	00.01.41	00.01.33		00.04.45	3		1%	
	3	19	SB	Marco	Prins	00.01.32	00.01.45	00.01.31		00.04.48	3		2%	
	4	9	SB	Botha	Barnard	00.01.30	00.01.45	00.01.38		00.04.53	3		4%	
	5	1	SB	Tristan	Gallant	00.01.33	00.01.52	00.01.44		00.05.09	3		10%	
	SA x 6	6	3	SB	Leo	Burger	00.01.42	00.01.50	00.01.41		00.05.13	3	5.14	11%
Presidents x 8	7	20	SB	Diaan	Rooseboom	00.01.43	00.01.51	00.01.43		00.05.17	3		12%	
	8	4	SB	Janu	Janse Van Rensburg	00.01.38	00.01.53	00.01.48		00.05.19	3		13%	
	9	15	SB	Kyle	Hezlett	00.01.39	00.01.50	00.01.54		00.05.23	3		15%	
	10	6	SB	Tiaan	Walters	00.01.48	00.01.55	00.01.45		00.05.28	3		16%	
	11	10	SB	Jay	Zijlstra	00.01.40	00.01.55	00.01.55		00.05.30	3		17%	
	12	2	SB	Christiaan	Kriegler	00.01.44	00.01.51	00.01.57		00.05.32	3		18%	
	13	11	SB	Chris	Joubert	00.01.47	00.01.52	00.01.55		00.05.34	3		18%	
	14	17	SB	Henrico	Mooi	00.01.46	00.02.13	00.01.51		00.05.50	3		24%	
	Invitational x 7	15	13	SB	Ruan	Bester	00.01.45	00.02.02	00.02.15		00.06.02	3		28%
		16	14	SB	Diaan	Brink	00.01.56	00.02.10	00.01.59		00.06.05	3		29%
17		21	SB	Luke	Newlands	00.01.59	00.02.08	00.02.00		00.06.07	3		30%	
18		5	SB	Joe	Ludorf	00.01.49	00.02.13	00.02.15		00.06.17	3		34%	
19		19	SB	Divan	Joubert	00.02.10	00.02.20	00.01.48		00.06.18	3		34%	
20		20	SB	Renko	Nell	00.02.21	00.02.38	00.02.44		00.07.43	3		64%	
--		7	SB	Oscar	Van Heerden								DNS	

Group or Category	Athlete Details					Split Times				Final Results			
	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%
<b>Under 13 Girls</b>	1	12	SG	Emmanuella	Ambrosio	00.01.34	00.01.51	00.01.41		00.05.06	3		
<b>SA x 2</b>	2	10	SG	Anina	Groenewald	00.01.40	00.01.44	00.01.45		00.05.09	3	5.18	1%
<b>Presidents x 8</b>	3	9	SG	Miche	Johns	00.01.36	00.01.54	00.01.49		00.05.19	3		4%
	4	1	SG	Marne	Campbell	00.01.47	00.01.53	00.01.45		00.05.25	3		6%
	5	14	SG	Simone	Jacobs	00.01.43	00.02.03	00.01.50		00.05.36	3		10%
	6	11	SG	Trusten	Barnard	00.01.50	00.02.05	00.01.53		00.05.48	3		14%
	7	4	SG	Isabella	Kruger	00.01.52	00.02.00	00.02.05		00.05.57	3		17%
	8	3	SG	Leanne	Viljoen	00.02.03	00.02.09	00.01.58		00.06.10	3		21%
	9	8	SG	Ciara	Adams	00.01.46	00.02.09	00.02.19		00.06.14	3		22%
	15	2	SG	Madelein	Windt	Provincial results							
<b>Invitational x 5</b>	10	5	SG	Nadia	Visser	00.02.01	00.02.14	00.02.10		00.06.25	3		26%
	11	6	SG	Lara	Kleinhans	00.01.58	00.02.15	00.02.15		00.06.28	3		27%
	12	13	SG	Marinel	Visser	00.02.05	00.02.28	00.01.59		00.06.32	3		28%
	13	15	SG	Cara	Van Den Berg	00.02.03	00.02.25	00.02.26		00.06.54	3		35%
	14	7	SG	Jasmine	Witthuhn	00.02.24	00.02.14	00.02.20		00.06.58	3		37%
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%
<b>Under 15 Boys</b>	1	2	JB	Alexander	Smit	00.01.29	00.01.30	00.01.40	00.01.37	00.06.16	4		
	2	1	JB	Ruard	Van Renen	00.01.29	00.01.42	00.01.46	00.01.45	00.06.42	4		7%
<b>SA x 3</b>	3	13	JB	Sw	Kruger	00.01.41	00.01.50	00.01.53	00.01.40	00.07.04	4	7.05	13%
<b>Presidents x 8</b>	4	3	JB	Beurick	Kayser	00.01.42	00.01.52	00.01.49	00.01.44	00.07.07	4		14%
	5	4	JB	Tyron-Lee	Andries	00.01.39	00.01.49	00.02.00	00.01.50	00.07.18	4		16%
	6	7	JB	Marcus	Kleynhans	00.01.43	00.01.50	00.01.53	00.01.54	00.07.20	4		17%
	7	17	JB	Hanu	Nel	00.01.40	00.01.58	00.01.53	00.01.51	00.07.22	4		18%
	8	5	JB	Christopher	Smit	00.01.42	00.01.57	00.02.00	00.01.47	00.07.26	4		19%
	9	15	JB	Cayde	De Waal	00.01.37	00.02.12	00.02.06	00.01.45	00.07.40	4		22%
	10	9	JB	Matthys	Walters	00.01.47	00.01.54	00.02.02	00.02.00	00.07.43	4		23%
	11	6	JB	Russel	De Klerk	00.01.46	00.02.00	00.02.05	00.01.57	00.07.48	4		24%
<b>Invitational x 6</b>	12	10	JB	Bernhardt	Andrag	00.01.44	00.02.06	00.01.52	00.02.27	00.08.09	4		30%
	13	8	JB	Sebastian	Schliemann	00.01.45	00.02.12	00.02.19	00.02.18	00.08.34	4		37%
	14	14	JB	Keegan	Van Heerden	00.02.16	00.02.21	00.02.21	00.02.14	00.09.12	4		47%
	15	11	JB	Ashwill	Koopman	00.02.17	00.02.31	00.02.15	00.02.41	00.09.44	4		55%
	16	12	JB	Juan	Joubert	00.02.26	00.02.37	00.02.26	00.02.38	00.10.07	4		61%
	--	16	JB	Francois	Jacobs								DNS
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%
<b>Under 15 Girls</b>	1	13	JG	Alida	Van Der Merwe	00.01.33	00.01.37	00.01.45	00.01.39	00.06.34	4		
	2	12	JG	Alex	Klopper	00.01.30	00.01.46	00.01.47	00.01.41	00.06.44	4		3%
	3	4	JG	Aimee	Scott	00.01.36	00.01.44	00.01.52	00.01.40	00.06.52	4		5%
	4	7	JG	Nadya	Storlarczyk	00.01.39	00.01.45	00.01.53	00.01.36	00.06.53	4		5%
	5	1	JG	Amanda-Lee	Vroon	00.01.39	00.01.48	00.01.55	00.01.44	00.07.06	4		8%
<b>SA x 6</b>	6	15	JG	Chris-Mari	Alexander	00.01.41	00.01.46	00.01.55	00.01.56	00.07.18	4	7.19	11%
<b>Presidents x 5</b>	7	3	JG	Linel	Engelbrecht	00.01.37	00.01.54	00.02.00	00.01.49	00.07.20	4		12%
	8	11	JG	Sanchia	Poovan	00.01.45	00.01.48	00.02.06	00.01.55	00.07.34	4		15%
	9	10	JG	Bella	Archibald	00.01.43	00.01.57	00.02.11	00.01.50	00.07.41	4		17%
	10	9	JG	Anke	Serfontein	00.01.44	00.02.00	00.02.20	00.01.49	00.07.53	4		20%
	11	5	JG	Marjolijn	Visser	00.01.59	00.01.58	00.02.12	00.02.01	00.08.10	4		24%
<b>Invitational x 4</b>	12	2	JG	Paige	Douglass-Henry	00.02.03	00.02.17	00.02.11	00.02.27	00.08.58	4		37%
	13	8	JG	Nikita	Storlarczyk	00.02.01	00.02.19	00.02.24	00.02.42	00.09.26	4		44%
	14	14	JG	Caylin	De Andrade	00.01.58	00.02.18	00.02.38	00.02.41	00.09.35	4		46%
	15	6	JG	Megan	Hunt	00.02.11	00.02.24	00.02.38	00.02.33	00.09.46	4		49%

Group or Category	Athlete Details					Split Times				Final Results			
	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%
<b>Under 17 Boys</b>	1	2	YM	Joshua	Sunderland	00.01.37	00.01.39	00.01.40	00.01.33	00.06.29	4	6.29	
<b>SA x 1</b>	2	4	YM	Joshua	Scott	00.01.30	00.01.45	00.01.39	00.01.41	00.06.35	4		2%
<b>Presidents x 9</b>	3	5	YM	Alexander	Schliemann	00.01.35	00.01.56	00.01.39	00.01.32	00.06.42	4		3%
	4	1	YM	Luke	Bradley	00.01.41	00.01.40	00.01.46	00.01.38	00.06.45	4		4%
	5	15	YM	Aaron	Smith	00.01.33	00.01.45	00.01.58	00.02.07	00.07.23	4		14%
	6	8	YM	Llewelen	Viljoen	00.01.29	00.01.52	00.02.08	00.01.59	00.07.28	4		15%
	7	3	YM	Hendrik	Visser	00.01.36	00.01.43	00.01.44	00.02.28	00.07.31	4		16%
	8	11	YM	Gean	Viljoen	00.01.50	00.02.04	00.02.01	00.01.49	00.07.44	4		19%
	9	13	YM	Tiny	Majambe	00.01.29	00.02.09	00.02.13	00.01.56	00.07.47	4		20%
	10	6	YM	Timon	Machtelinckx	00.02.03	00.01.46	00.01.58	00.02.12	00.07.59	4		23%
<b>Invitational x 7</b>	11	17	YM	Francois	Jacobs	00.01.38	00.02.15	00.02.26	00.01.56	00.08.15	4		27%
	12	9	YM	Matthew	Bradley	00.01.54	00.02.13	00.02.11	00.02.09	00.08.27	4		30%
	13	14	YM	Wilhelm	Visser	00.01.50	00.02.18	00.02.17	00.02.31	00.08.56	4		38%
	14	16	YM	Dylan	Botha	00.01.55	00.02.28	00.02.36	00.02.07	00.09.06	4		40%
	15	12	YM	Damian	Smith	00.01.56	00.02.21	00.02.41	00.02.26	00.09.24	4		45%
	16	10	YM	Henri	Beyers	00.02.17	00.02.21	00.02.29	00.02.25	00.09.32	4		47%
	--	7	YM	Alexander	Kruger								DNS
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%
<b>Under 17 Girls</b>	1	8	YF	Lienke	Snyman	00.01.36	00.01.50	00.01.50	00.01.48	00.07.04	4	7.15	
<b>SA x 1</b>	2	3	YF	Mieke	Burger	00.01.49	00.02.07	00.02.06	00.01.54	00.07.56	4		12%
<b>Presidents x 2</b>	3	2	YF	Carlah	Kayser	00.01.59	00.01.56	00.02.03	00.02.03	00.08.01	4		13%
<b>Invitational x 6</b>	4	7	YF	Mone	De Jager	00.02.05	00.02.36	00.02.21	00.02.03	00.09.05	4		29%
	5	4	YF	Hannah	Elvidge	00.02.13	00.02.17	00.02.23	00.02.13	00.09.06	4		29%
	6	1	YF	Kiara	Muldoon	00.02.17	00.02.39	00.02.32	00.02.30	00.09.58	4		41%
	7	6	YF	Lenika	Nel	00.02.17	00.02.30	00.02.41	00.02.31	00.09.59	4		41%
	8	9	YF	Elka	Scholtz	00.02.12	00.02.43	00.02.40	00.02.37	00.10.12	4		44%
	--	5	YF	Karla	Grobler								DNS
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%
<b>Under 19 Boys</b>	1	15	UM	Rhys	Poovan	00.02.50	00.03.02	00.03.09	00.02.43	00.11.43	4		
	2	1	UM	Victor	Bakker	00.02.50	00.02.59	00.03.10	00.02.45	00.11.44	4		0%
	3	4	UM	Retief	Osche	00.02.56	00.02.54	00.03.14	00.02.57	00.12.01	4		3%
	4	2	UM	William	Kruger	00.02.42	00.03.00	00.03.28	00.03.27	00.12.37	4		8%
	5	7	UM	Ac	Kleynhans	00.03.01	00.03.19	00.03.16	00.03.13	00.12.49	4		9%
<b>SA x 6</b>	6	11	UM	Henro	Bender	00.02.56	00.03.05	00.03.33	00.03.18	00.12.52	4	12.58	10%
<b>Presidents x 5</b>	7	14	UM	Daniel	Barreto	00.03.07	00.03.18	00.03.30	00.03.25	00.13.20	4		14%
	8	3	UM	Daniel	Velissariou	00.03.00	00.03.21	00.03.40	00.03.25	00.13.26	4		15%
	9	16	UM	Kurt	Kruger	00.03.18	00.03.33	00.03.38	00.03.34	00.14.03	4		20%
	10	5	UM	Pieter	Du Plessis	00.03.07	00.03.41	00.03.59	00.03.19	00.14.06	4		20%
	11	17	UM	Jeandre	Van Antwerpen	00.03.20	00.03.44	00.03.45	00.03.31	00.14.20	4		22%
<b>Invitational x 7</b>	12	6	UM	Davon	Prins	00.03.35	00.03.45	00.03.51	00.03.45	00.14.56	4		27%
	13	10	UM	Jacques	Farre	00.03.06	00.03.51	00.04.03	00.04.04	00.15.04	4		29%
	14	9	UM	Gideo	Joubert	00.03.38	00.03.46	00.03.55	00.03.53	00.15.12	4		30%
	15	12	UM	Hano	De Jager	00.03.44	00.03.59	00.04.07	00.03.36	00.15.26	4		32%
	16	8	UM	Keenan	Ribeiro	00.03.31	00.03.56	00.04.16	00.03.49	00.15.32	4		33%
	17	13	UM	Jurgen	Van Der Merwe	00.03.21	00.03.53	00.04.22	00.04.35	00.16.11	4		38%
	18	18	UM	Stefan	Visser	00.03.49	00.04.22	00.05.10	00.05.07	00.18.28	4		58%

Group or Category	Athlete Details					Split Times				Final Results			
	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%
<b>Under 19 Girls</b>	1	12	UF	Zelda	Van Der Merwe	00.03.08	00.03.28	00.03.24	00.03.11	00.13.11	4		
	2	9	UF	Tara	Schwulst	00.02.58	00.03.22	00.03.32	00.03.38	00.13.30	4		2%
<b>SA x 3</b>	3	5	UF	Hannah	Newman	00.03.19	00.03.30	00.03.43	00.03.49	00.14.21	4	14.25	9%
<b>Presidents x 6</b>	4	11	UF	Mizan	Viljoen	00.03.40	00.03.35	00.03.43	00.03.52	00.14.50	4		13%
	5	8	UF	Channah	Du Plessis	00.03.47	00.03.59	00.03.56	00.03.51	00.15.33	4		18%
	6	1	UF	Kelly-Ann	Vroon	00.03.29	00.04.05	00.04.17	00.03.56	00.15.47	4		20%
	7	13	UF	Zanelle	Vorster	00.03.48	00.04.07	00.04.05	00.03.50	00.15.50	4		20%
	8	2	UF	Jana	Wessels	00.03.54	00.03.50	00.04.11	00.04.10	00.16.05	4		22%
	9	10	UF	Katherine	Van Der Merwe	00.03.39	00.04.16	00.04.03	00.04.25	00.16.23	4		24%
<b>Invitational x 7</b>	10	3	UF	Zhane	Vorster	00.04.01	00.04.09	00.04.27	00.04.16	00.16.53	4		28%
	11	4	UF	Talitha	Van Der Walt	00.03.37	00.04.35	00.04.38	00.04.24	00.17.14	4		31%
	12	14	UF	Elzane	Du Toit	00.04.03	00.04.27	00.04.38	00.04.39	00.17.47	4		35%
	13	15	UF	Lynn-Mari	Du Plessis	00.04.05	00.04.44	00.05.03	00.04.51	00.18.43	4		42%
	14	16	UF	Sune	Visser	00.04.21	00.04.55	00.05.07	00.05.02	00.19.25	4		47%
	--	6	UF	Gizelde	Strauss								DNS
	--	7	UF	Laetiitia	Vosloo								DNS
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%
<b>Junior Men</b>	1	12	JM	Dylan	Kruger	00.02.49	00.03.28	00.03.29	00.03.01	00.12.47	4	12.32	
<b>SA x 0</b>	2	9	JM	Gareth	Vorster	00.03.07	00.03.49	00.04.03	00.03.57	00.14.56	4		17%
<b>Presidents x 7</b>	3	2	JM	Jerome	Jacobs	00.03.44	00.03.41	00.03.58	00.03.46	00.15.09	4		19%
	4	3	JM	Thinus	Du Toit	00.03.23	00.04.03	00.04.12	00.03.46	00.15.24	4		20%
	5	1	JM	Herculaas	Lamprecht	00.03.21	00.04.04	00.04.22	00.03.47	00.15.34	4		22%
	6	8	JM	Cobus	Van Wyk	00.03.22	00.04.03	00.04.10	00.04.01	00.15.36	4		22%
	7	11	JM	David	Kabwa	00.03.49	00.03.59	00.04.06	00.04.00	00.15.54	4		24%
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%
<b>Junior Women</b>	1	18	JF	Chame	Viljoen	00.03.29	00.03.47	00.03.59	00.04.01	00.15.16	4	17.59	
<b>SA x 1</b>													
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%
<b>Senior Men</b>	1	4	SM	Pietie	Oosthuizen	00.02.50	00.02.52	00.02.51	00.02.45	00.11.18	4		
<b>SA x 2</b>	2	10	SM	Berndt	Burger	00.02.50	00.03.10	00.02.56	00.02.57	00.11.53	4	12.54	5%
<b>Presidents x 1</b>	3	5	SM	Rohan	Swanepoel	00.03.14	00.03.28	00.03.42	00.03.33	00.13.57	4		23%
<b>Invitational x 2</b>	4	6	SM	Buntu	Mdyeshane	00.03.40	00.03.43	00.03.54	00.03.30	00.14.47	4		31%
	5	7	SM	Bernard	Zaayman	00.03.56	00.04.11	00.04.19	00.04.07	00.16.33	4		46%
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%
<b>Senior Women</b>	1	13	SF	Ria	Labuschaigne	00.03.44	00.03.53	00.04.00	00.03.54	00.15.31	4	15.27	
<b>SA x 0</b>	2	16	SF	Linelle	Groenewald	00.03.50	00.04.06	00.04.26	00.04.15	00.16.37	4		7%
<b>Presidents x 5</b>	3	19	SF	Nicolette	Ramshaw	00.04.16	00.04.08	00.04.30	00.04.40	00.17.34	4		13%
	4	14	SF	Alecia	Meyer	00.04.20	00.04.28	00.04.34	00.04.40	00.18.02	4		16%
	5	15	SF	Thelma	Roberts-Boucher	00.04.07	00.04.38	00.04.35	00.04.46	00.18.06	4		17%
<b>Invitational x 1</b>	6	17	SF	Sanri	Smit	00.04.54	00.05.15	00.05.20	00.05.10	00.20.39	4		33%

Group or Category	Athlete Details					Split Times				Final Results			
	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	W10%	SA 25%
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	Remarks	
<b>Master Men 40</b>	1	5	VM	Aldrin	Smit	00.01.42	00.01.47	00.01.54	00.01.49	00.07.12	4		
<b>SA x 2</b>	2	6	VM	Chris	Van Wyk	00.01.44	00.01.46	00.01.55	00.02.05	00.07.30	4	7.32	4%
<b>Presidents x 4</b>	3	7	VM	Greens	Groenewaldt	00.01.58	00.02.01	00.01.52	00.01.53	00.07.44	4		7%
	4	14	VM	Paul	Elliot	00.01.53	00.02.16	00.02.15	00.02.09	00.08.33	4		19%
	5	15	VM	Roy	Newlands	00.02.11	00.02.21	00.02.18	00.02.00	00.08.50	4		23%
	6	10	VM	David	Lamley	00.02.07	00.02.16	00.02.18	00.02.12	00.08.53	4		23%
<b>Invitational x 2</b>	7	13	VM	Dawid	Du Plessis	00.02.09	00.02.16	00.02.21	00.02.18	00.09.04	4		26%
	8	8	VM	Leon	Viljoen	00.02.08	00.02.18	00.02.27	00.02.23	00.09.16	4		29%
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	Remarks	
<b>Master Women 40</b>	1	1	VF	Liezel	Wessels	00.01.58	00.02.16	00.02.20	00.02.13	00.08.47	4		
	2	12	VF	Sorita	Viljoen	00.02.03	00.02.28	00.02.29	00.02.09	00.09.09	4		4%
	3	9	VF	Retha	Houy	00.02.17	00.02.06	00.02.25	00.02.33	00.09.21	4		6%
	4	16	VF	Armanda	Kruger	00.02.32	00.02.23	00.02.30	00.02.35	00.10.00	4		14%
<b>SA x 6</b>	5	2	VF	Liesl	Ribeiro	00.02.32	00.02.34	00.02.31	00.02.27	00.10.04	4		15%
	6	3	VF	Ulene	Visser	00.01.54	00.02.42	00.02.52	00.02.38	00.10.06	4	10.22	15%
<b>Presidents x 0</b>	7	4	VF	Debbie	Strydom	00.02.40	00.02.47	00.02.54	00.02.42	00.11.03	4		26%
<b>Invitational x 2</b>	8	11	VF	Elna	De Jager	00.02.39	00.02.58	00.03.06	00.02.55	00.11.38	4		32%
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	Remarks	
<b>Master Men 50</b>	1	12	MM	Johan	Van Den Berg	00.01.31	00.01.53	00.01.30		00.04.54	3		
<b>SA x 2</b>	2	4	MM	Derek	Oehley	00.01.31	00.01.50	00.01.34		00.04.55	3	5.27	0%
<b>Presidents x 2</b>	3	9	MM	Martin	De Lange	00.01.54	00.01.54	00.01.57		00.05.45	3		17%
	4	10	MM	Andre	Jacobs	00.02.07	00.02.04	00.01.52		00.06.03	3		23%
<b>Invitational x 3</b>	5	5	MM	Jacobus	Scholtz	00.01.49	00.02.09	00.02.21		00.06.19	3		29%
	6	11	MM	Paul	Storlarczyk	00.02.17	00.02.30	00.02.08		00.06.55	3		41%
	7	6	MM	Cor	Van Der Walt	00.02.29	00.02.38	00.02.21		00.07.28	3		52%
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	Remarks	
<b>Master Women 50</b>	1	1	MF	Bridgid	Russel	00.01.51	00.01.53	00.02.08		00.05.52	3		
<b>SA x 2</b>	2	2	MF	Jenny	O'Hanlon	00.02.03	00.02.07	00.02.00		00.06.10	3	6.58	5%
<b>Presidents x 1</b>	3	3	MF	Suzette	Joubert	00.02.16	00.02.36	00.02.27		00.07.19	3		25%
<b>Invitational x 1</b>	4	7	MF	Nicole	Vorster	00.02.27	00.02.43	00.02.53		00.08.03	3		37%
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	Remarks	
<b>Master Men 60</b>	1	13	GM	Johan	Windt	00.01.42	00.01.58	00.01.35		00.05.15	3	6.39	
<b>SA x 1</b>	2	14	GM	Coenie	Van Vuuren	00.02.22	00.02.39	00.02.18		00.07.19	3		39%
<b>Invitational x 1</b>													
Category	Pos	No	Cat	First Name	Last Name	Lap 1	Lap 2	Lap 3	Lap 4	Time	Laps	Remarks	
<b>Master Women 60</b>	1	17	GF	Stella	Heyns	00.02.35	00.02.36	00.02.43		00.07.54	3		
	2	18	GF	Anita	Louw	00.02.44	00.02.50	00.02.44		00.08.18	3		5%
<b>SA x 3</b>	3	15	GF	Stephanie	Claassen	00.02.42	00.02.54	00.02.52		00.08.28	3	8.44	7%
<b>Presidents x 1</b>	4	16	GF	Agnes	Griessel	00.03.03	00.03.07	00.02.58		00.09.08	3		16%